

## Test de Satisfaction conjugale (Yvon Dallaire)

Évaluez votre degré de satisfaction à propos des vingt-cinq items, à l'aide de l'échelle suivante :

	1. Très insatisfait	2. Peu satisfait	3. Satisfait	4. Assez satisfait	5. Très satisfait
1. Notre confiance et respect réciproques	1	2	3	4	5
2. Le respect de mon territoire et de mes habitudes	1	2	3	4	5
3. Sentiment d'admiration pour mon partenaire	1	2	3	4	5
4. Sentiment que mon partenaire m'admire	1	2	3	4	5
5. Sentiment de complicité avec mon partenaire	1	2	3	4	5
6. Notre entente sur nos projets à court, moyen et long terme	1	2	3	4	5
7. La communication verbale émotive	1	2	3	4	5
8. La fréquence de nos rapports sexuels	1	2	3	4	5
9. La qualité de nos rapports sexuels	1	2	3	4	5
10. Nos moments de tendresse, hors sexualité	1	2	3	4	5
11. L'éducation de nos enfants	1	2	3	4	5
12. Notre entente financière	1	2	3	4	5
13. Le partage des tâches ménagères	1	2	3	4	5
14. Mes liens avec la belle-famille	1	2	3	4	5
15. Les activités de loisirs	1	2	3	4	5
16. La vie au jour le jour	1	2	3	4	5
17. La prise de décision	1	2	3	4	5
18. La résolution de nos conflits	1	2	3	4	5
19. La quantité de temps passé ensemble	1	2	3	4	5
20. La qualité de temps passé ensemble	1	2	3	4	5
21. Le support obtenu lors de moments difficiles	1	2	3	4	5
22. Les relations avec nos couples amis	1	2	3	4	5
23. Nos périodes de vacances en couples ou seul, sans la famille	1	2	3	4	5
24. Notre engagement réciproque et notre partage du pouvoir	1	2	3	4	5
25. Mon sentiment de liberté dans mon couple	1	2	3	4	5